

APÉNDICE #2 – El desarrollo del matrimonio en la Iglesia Católica durante el siglo veinte

Antes del siglo veinte:

Agustín: Sexo = pecaminoso.

Aquinas: el sexo es aceptable sólo cuando su fin es la procreación.

1910: Ver “*Ius Decretalium*” por F.X. Wernz.

El matrimonio es un “contrato” u “obligación”

Meta principal del contrato = **hijos**.

Objeto esencial del consentimiento matrimonial = **intercambio del derecho al sexo**.

1930s

En “*Casti Cannubii*” (1930) Pio XI escribió: “Esta **recíproca formación interior de los esposos, este cuidado asiduo de mutua perfección puede llamarse también, en cierto sentido muy verdadero... la causa y razón primera del matrimonio**, con tal que el matrimonio no se tome estrictamente como una institución que tiene por fin procrear y educar convenientemente los hijos, sino en un sentido más amplio, cual comunidad, práctica y sociedad de toda la vida”.

Pio XI tuvo cuidado de no formular o expresar sus pensamientos de manera que cambiaran el Canon 1013, por ejemplo, que la procreación y cuidado de los hijos son el fin *principal* del matrimonio. Pero sí expresó una invitación silenciosa a reflexionar sobre el matrimonio fuera de los límites de la ley canónica.

La Iglesia decide aprobar el “método del ritmo”... por ejemplo: el sexo no solamente para la procreación.

En los años treinta, los estudiosos (eruditos) alemanes y franceses empezaron a pensar y escribir sobre el matrimonio en maneras que cambian de un **contrato** a una **relación entre personas**: “...el **propósito inmediato del matrimonio... es...una comunidad de vida indivisible e indisoluble en la cual pueden satisfacer y ayudarse mutuamente... Es la fuente de salud y santidad** y se convierte para ellos en la puerta hacia toda consumación natural y sobrenatural. Tiende también hacia el nacimiento y la educación de nuevas personas — sus hijos...” Heribert Doms, 1939.

1944:

“En años recientes, una cantidad de... artículos... niegan que el fin principal del matrimonio sea la generación de vástagos... (la pregunta es) si esta opinión... es aceptable... Nuestra respuesta es... negativa”. Congregation of the Holy Office, 30 de marzo de 1944.

1965:

Las ideas condenadas en 1944 fueron incorporadas a la declaración sobre el matrimonio del Vaticano II y aprobadas por un voto abrumador de los obispos de la Iglesia: “...La asociación íntima del amor y la vida de casados... se arraiga en el convenio conyugal del consentimiento individual irrevocable... por el cual los cónyuges se confieren y aceptan mutuamente... (formando) una relación... por el **bien de los cónyuges** y sus **hijos** además de la **sociedad**... El auténtico amor entre casados... puede llevar a los cónyuges a Dios con un efecto poderoso y puede ayudar a fortalecer en ellos el supremo oficio de ser padre o madre... por la virtud de este sacramento... **avanzan su propia perfección además de también su mutua santificación**, cada vez más...” Gaudium et spes. Párrafo 48. 1965.

El matrimonio se convierte en **vocación**, por ejemplo, un camino de santidad.

PARA PASTORES E INSTRUCTORES DE ENSEÑANZA RELIGIOSA.

¿DE QUÉ HABLAMOS? LA SACRAMENTALIDAD? / ESPIRITUALIDAD / INTIMIDAD SE REFIEREN A ESTOS CONCEPTOS INTERRELACIONADOS:

NOTA: Las siguientes descripciones no necesariamente se encuentran en un diccionario y no se pretende que sean mutuamente exclusivas. Más bien, éstas componen un intento de describir los elementos del matrimonio sacramental que lo distinguen del matrimonio civil. Si una pareja quiere establecer y mantener un matrimonio sacramental, los siguientes elementos son habilidades / hábitos que aprenderán a poner en práctica.

1. **Sacramentalidad** significa que la relación marital incluye a Dios / Jesús como un miembro activo de la relación (por ejemplo, los cónyuges van **más allá** de decir “**yo te quiero**” uno al otro como una forma de constante compromiso a hacer un esfuerzo consciente de decir “**Yo te quiero como Dios / Jesús te quiere**”. El modelo / estándar en cuanto a querer / amar al cónyuge no es mi idea particular sobre el amor; más bien el estándar es el mismo amor de Dios. Esto se puede “ver” en la demostración de valores específicos del Evangelio, tal como: cada cónyuge está dispuesto a arriesgarse a compartir sus más profundos pensamientos y esperanzas y temores y escucharse eficazmente, la buena voluntad / habilidad de buscar sanar uno al otro y también uno del otro y reconciliarse diariamente, la habilidad / capacidad de sentir a Dios / Jesús como un asociado / guía active en los asuntos de la vida cotidiana (oración en pareja / familia). La pareja tiene confianza de que sus esfuerzos personales de amarse serán apoyados por la gracia de Dios. Nunca son abandonados a arreglárselas solos.

2. **Espiritualidad** significa que el concepto del matrimonio como una ‘vocación’ o ‘camino a la santidad’ forma parte de la consciencia de los cónyuges. Este elemento se ‘ve’ en un esfuerzo consciente de dar al matrimonio una prioridad que *supera*, por ejemplo, el trabajo, el papel de padres de familia, las necesidades de parientes y amigos y placeres y comodidades personales / individuales. Mientras que las hormonas, atracción física y el romance pueden haber sido las fuerzas que iniciaron la relación, es el desarrollo de la decisión de hacer todo lo necesario para lograr que ésta ‘funcione’ que dará por resultado un matrimonio que no solamente durará toda la vida, sino que también ‘satisfaga’. Las parejas que han crecido espiritualmente son ejemplos de ‘el amor es una decisión consciente’ de ver a su cónyuge como el ‘vecino’ *principal a amar / servir*. (Véase: Marriage Encounter).

3. **Intimidad** significa que los cónyuges entienden no solamente la importancia crítica de hacer el amor y la relación sexual para la buena salud de su matrimonio, sino que también hayan llevado el concepto de la intimidad a un nivel más alto, para que:

1. Hayan realizado sus tareas individuales y como pareja para ‘limpiar’ sus ideas sobre la sexualidad y hacer el amor de manera que sientan a todas las partes de su cuerpo con buenas y sagradas y que se puedan ofrecer mutuamente como regalos sagrados cuando hacen el amor.
2. Valoren el amor físico y las relaciones sexuales, pero que también comprendan que la plena intimidad incluye compartir sus pensamientos y alegrías y temores y luchas y esperanzas y sueños y debilidades y pecados.
3. El amor y hacer el amor siempre están entremezclados con el regalo y las responsabilidades de la fertilidad. Una pareja verdaderamente íntima periódicamente hablará sobre una pregunta tal

como, “¿Cuál es la cosa o el tema sobre el cual se me dificulta más hablar contigo?”, porque son realistas en cuanto al reto de tratar los temores, ineptitudes y diferencias personales.

EL CONTENIDO QUE SE DEBE ENSEÑAR

NOTA: Mientras que el grupo objetivo específico es parejas de **casados jóvenes**, no es probable que consigamos reunir a muchas de estas parejas a realizar un curso diseñado justo para ellas. Tal vez se ofrezca un curso para matrimonios jóvenes como parte de un plan parroquial de alcanzar a estas parejas. Sin embargo, es más prudente enseñar el contenido necesario a TODOS en la parroquia (de maneras apropiadas a la edad). **De esta manera, existe mayor probabilidad de alcanzar al grupo objetivo y también a todos los demás.**

Los tres primeros temas aplican a todos (no solamente a los casados) que afirman ser cristianos. Al mismo tiempo, es importante poner énfasis sobre el hecho que aquéllos que están casados y que probablemente se casen en algún momento futuro tienen particular responsabilidad de vivir estos valores como parte de sus promesas matrimoniales.

1. Las relaciones / la intimidad son el propósito de la existencia humana y el camino a una vida exitosa para toda persona. ESTO VA COMPLETAMENTE EN CONTRA DE NUESTRA CULTURA. Nos ‘enseña’ / inculca tanto la sociedad como las tradiciones familiares a ser individualistas con habilidades de instintos de conservación, seguridad personal, hacer lo que me parece, satisfacer mis propias necesidades y lograr mis sueños. Es muy difícil para nosotros elegir el camino de la vida del Evangelio (por ejemplo: establecer relaciones íntimas con Dios y otras personas), no tanto porque conscientemente rechazamos las relaciones íntimas, sino porque ya tenemos hábitos profundamente arraigados, los cuales aprendimos de nuestra familia y sociedad y que consisten de relaciones *destruktivas*. De hecho, nos atraen las relaciones, pero tendemos a hacer todo lo equivocado cuando tratamos de establecer y mantener una relación constante / que dure.

Para poder ‘arreglar’ este problema, necesitaremos llevar a cabo una crítica seria y objetiva sobre mi familia de origen, ‘desaprender’ habilidades ‘anti-relacionales’ y aprender habilidades relacionales y establecer de nuevo nuestras prioridades y valores y metas para la vida.

Puntos específicos a examinar:

1. *Comidas familiares* (sin la tele y con los celulares apagados, donde los cónyuges y los niños aprenden a platicar y escuchar, tener buenos modales, orar juntos y tomar decisiones juntos en lugar de comidas solitarias enfrente de la tele).
2. *Rituales familiares de oración y oración como pareja.*
3. *Procesos para tomar decisiones familiares y para el manejo financiero, planificación de carreras, responsabilidades familiares para cada persona, disciplina de los niños, metas familiares.*
4. *Decisiones sobre la fertilidad.*

¿De qué manera son afectadas todas estas realidades por nuestra respuesta al mandamiento de Jesús de amar a Dios y a otros?

Antes era común que los pastores recomendaran prácticas piadosas como medio para obtener 'gracia'. Es posible que hoy en día muchos católicos no estén acostumbrados a utilizar la palabra 'gracia' y cuando se usa actualmente, puede fallar en cuanto a 'tener un impacto' o 'conectar' con la congregación. Sin embargo, la mayoría de la gente está 'hambrienta' por falta de *intimidad y relaciones* adecuadas y cuando predicamos sobre estos conceptos sí 'conectamos' con la congregación... y si estas personas 'se esfuerzan' por lograr mejores relaciones con Dios y otros, estarán logrando 'gracia' ¡aun cuando no utilizan esa palabra!

2. A otras personas se les debe tratar con una *dignidad igual a la de uno mismo*. Desde el mismo comienzo de la tradición judea-cristiana, ésta es una enseñanza clara y constante. Génesis 1:27 declara: "Cuando Dios creó al hombre, lo creó parecido a Dios mismo; hombre y mujer los creó". Jesús les dijo: "Como ustedes saben, entre los paganos hay jefes que se creen con derecho a gobernar con tiranía a sus súbditos, y los grandes hacen sentir su autoridad sobre ellos. Pero entre ustedes no debe ser así. Al contrario, el que quiera ser grande entre ustedes, deberá servir a los demás. Porque ni aun el Hijo del hombre vino para que le sirvan, sino para servir y dar su vida como precio por la libertad de muchos". Todos somos hijos de Dios; los hombres y mujeres sí son *diferentes*, pero *ninguno de los sexos es menos digno. Debemos servir uno al otro*. ESTA AFIRMACIÓN ES OTRO ASUNTO PRINCIPAL QUE VA EN CONTRA DE NUESTRA CULTURA. A pesar de proclamaciones de libertad e igualdad en el mundo occidental y legislación civil diseñada a hacer cumplir la igualdad legal, el prejuicio y una desigualdad supuesta rigen la conducta estándar para muchas personas. A muchas personas se les ha enseñado a utilizar poder, prejuicio, manipulación, secretos y seducción en su trato con otros, aun en sus relaciones con parientes y amigos. Tristemente, nos estamos dando cuenta de que, en muchas familias, la violencia y el abuso son tan comunes que el 'hogar' es lo opuesto a un lugar seguro. De hecho, la mayor parte de la violencia en nuestra sociedad *comienza con la violencia doméstica*.

Puntos específicos a examinar: ¿Trato a ciertas personas (amigos especiales, jefe, etc.) con mayor respeto y dignidad que a mi cónyuge o hijos? ¿Racionalizo que mis ideas son mejores que las ideas de otras personas? ¿Pienso que Dios hizo a las mujeres más sabias que a los hombres? ¿Niego o justifico la conducta abusadora hacia otros (¡Hiciste que me enojara!)? ¿Pienso que las palabras ofensivas / abusadoras no 'cuentan'? ¿Realmente se permite insultar y usar palabrotas simplemente que '¡todo el mundo lo hace!'?

3. Ver / sentirme a mí mismo como un regalo (hijo de Dios) y al matrimonio como una oportunidad de dar y recibirse mutuamente como mejores regalos / valores en lugar de ver / sentir que el propósito de mi vida es una búsqueda de dinero, fama, ser mejor que otros. Puntos específicos a examinar: La crítica importancia de una imagen propia saludable porque yo no puedo amar a otro más de lo que me amo a mí mismo. El abuso a otros es una proyección de odio propio (a uno mismo).

4. El amor mutuo entre los cónyuges es un elemento esencial del matrimonio. El Concilio Vaticano II estableció una nueva definición del matrimonio en Gaudium et Spes 47-52. Ésta después fue codificada en el canon 1055: "*La alianza matrimonial, por la que el varón y la mujer constituyen entre sí un*

consorcio de toda la vida, ordenado por su misma índole natural al bien de los cónyuges y a la generación y educación de la prole...” La calidad de la relación amorosa (el nivel de intimidad) no es una opción (que se puede omitir) cuando una persona hace las promesas sacramentales del matrimonio. *La relación amorosa debe ser adecuada para establecer y mantener el matrimonio para ‘toda la vida’.* Este tipo de relación reconoce la *igualdad espiritual de los cónyuges* y su capacidad para entrar en un acuerdo que *exige el regalo de la persona entera u otro.* (Véase Canon 1055, texto y comentario.)

En mínimo, esta definición es considerablemente diferente a los criterios para el matrimonio sacramental antes del Concilio Vaticano II. Debido a que esta nueva definición es tan radicalmente diferente, es prudente reconocer que la mayoría de los católicos aun no han incorporado esta enseñanza a sus prácticas. El problema pastoral se dificulta porque, cuando dos personas están ‘enamorado’, tienden a pensar que han logrado la meta del canon 1055 y suponen que ‘ya saben’ lo que estamos tratando de enseñarles. La triste realidad es que el porcentaje de divorcios en el mundo occidental sigue recordándonos que la mayoría de las personas tiene poca comprensión sobre cómo establecer y mantener el tipo de relación amorosa mutua que puede apoyar los retos a los cuales todo matrimonio enfrentará.

Puntos específicos a examinar: Es muy importante recordar a la gente que, en el pasado, el propósito del matrimonio ha sido principalmente para el *bien de los niños* (u otros valores familiares / sociales). Un examen crítico de suposiciones y actitudes conscientes e inconscientes sobre este tema ayudará a las personas a lograr la consciencia de que nunca han desarrollado las habilidades necesarias para establecer y mantener este tipo de elemento esencial amoroso para lograr un matrimonio que dure toda la vida. El estereotipo dice que el hombre asignará una alta prioridad a ‘amar’ a una mujer durante la época del noviazgo (cuando esté ‘enamorado’ de ella), pero que una vez que se case, él supone que ha logrado la meta del matrimonio y por lo tanto, sigue a centrarse en otras prioridades. Pero las mujeres son igualmente culpables en cuanto a no saber cómo entablar una mutual relación amorosa con un hombre como pareja igual más allá de la fase romántica del amor. Estar ‘enamorado’ puede dar la ilusión de este tipo de amar, ¡pero la fase del amor romántico generalmente llega a su fin justo cuando el matrimonio apenas empieza! Toda persona (aun aquella que decide no casarse) debe aprender que el verdadero amor es radicalmente diferente al fenómeno del amor romántico y tundra que desarrollar nuevas habilidades para poder lograr el amor verdadero con otras personas. Este es el objetivo central del retiro matrimonial de fin de semana (Marriage Encounter), es decir, ayudar a las parejas de casados a darse cuenta que sus luchas matrimoniales son el resultado de ideas falsas sobre el amor, y que pueden aprender a practicar nuevos métodos de amar (compartir, escuchar, dialogar, perdonar, aceptar diferencias, etc.). Otras fuentes para aprender esta información incluyen los materiales de Harville Hendrix (por ej.: *Keeping the Love you Find, A Personal Guide*), los cuales se han escrito pensando tanto en solteros como en casados.

5. El matrimonio como camino a la *santidad* (vocación) y las parejas de casados llevan una vida de *discípulos* (seguir a Dios / Jesús como la mejor guía para el matrimonio y para uno mismo).

Puntos específicos a examinar: ¿Cómo veo (vemos) la voluntad de Dios en cuanto a mí mismo y también en relación al matrimonio? ¿Funciono (funcionamos) de una manera que cumple con la

creencia de que nuestro matrimonio ES un elemento para 'construir el Reino de Dios'? ¿Cuáles son mis (nuestros) conceptos sobre la santidad y estos se pueden encontrar *en nuestro hogar*?

6. "El derecho de casarse" no significa simplemente ser libre basado en datos que invalidan el matrimonio, también debe incluir la capacidad de crear y mantener un tipo específico de matrimonio, es decir, un matrimonio sacramental de acuerdo con su definición en el canon 1055. La "fidelidad" no significa simplemente abstenerse de relaciones sexuales con otras personas, sino que incluye una *decisión diaria* de esforzarse a lograr una intimidad constante con su cónyuge para que la relación pueda sostener a la pareja durante todos los retos que surgen en la vida del matrimonio.

Puntos específicos a examinar: ¿Cuáles son mis (nuestras) prácticas diarias (cotidianas) relacionadas con la fidelidad / intimidad?

APÉNDICE #4 – MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL BOLETÍN INFORMATIVO Y EL PÚLPITO

Encarte al boletín (cambios en texto / información adicional):

1) Cambiar la información actual sobre el matrimonio — la cual probablemente diga algo así: “Comuníquese con la parroquia seis meses antes de su boda” — por lo siguiente: *Matrimonio: Comuníquese con la oficina de la iglesia para recibir un paquete de información sobre cómo prepararse para el matrimonio cristiano y para planear su boda. ¡Obtenga esta información aun antes de comprometerse!*

2) Añadir una sección de “enlaces útiles” al Boletín y al sitio web de la parroquia. Incluir también direcciones para la diócesis y otros enlaces recomendados y >> www.marriagepreparation.com.

Anuncio del púlpito:

Para que nosotros de [Holy Trinity] podamos mejor ayudar a las parejas a prepararse para el matrimonio, estamos buscando la ayuda de parejas de casados de nuestra iglesia que están dispuestas a capacitarse para funcionar como “parejas apadrinadoras” de las parejas comprometidas. [Nuestro pastor] pide que todas las parejas de casados contemplan servir en este ministerio tan importante.

Después de que los voluntarios casados hayan realizado el curso de capacitación, se les asignará guiar / orientar a una pareja comprometida a través de una serie de cinco reuniones en su hogar.

Planeamos capacitar a suficientes parejas de casados para que cada “pareja apadrinadora” atienda a sólo una o dos parejas comprometidas cada año.

Por favor comuníquese con [nuestro pastor] para más información. Llame al [número de teléfono de la oficina de la iglesia]

Boletín / púlpito: Noche informativa para las personas pensando en casarse por la Iglesia.

"Yo creo que todos estamos de acuerdo en la importancia y el valor del matrimonio cristiano y la vida familiar. Debido a que nosotros aquí en [Holy Trinity] estamos comprometidos a ayudar a las parejas a prepararse bien para un matrimonio cristiano duradero y satisfactorio, ahora ofrecemos una *Noche informativa para las personas pensando en casarse por la Iglesia*. La siguiente Noche informativa será (fecha) a las 7 de la noche. Es para parejas, solteros, padres... cualquier persona que busque información sobre el matrimonio en la Iglesia. Explicaremos el proceso de preparación matrimonial aquí en [Holy Trinity], contestaremos sus preguntas y proporcionaremos materiales que puedan usar las parejas para evaluar su relación".

APÉNDICE #5 – CÓMO CELEBRAR SU BODA EN “ST. MARY’S.”

1) Comuníquense con la parroquia en cuanto empiecen a pensar sobre comprometerse o hacer planes para su boda. Obtengan un paquete de información de la oficina de la parroquia. (Tal vez se tenga que pagar por este paquete... puede incluir 2 copias de *En las buenas y para siempre* y materiales adicionales con un valor de \$25.00 ó más.)

2) Cuando estén listos para fijar una fecha para su boda, llamen a la oficina de la parroquia para verificar las fechas disponibles. La secretaria les apuntará “provisionalmente”¹ para la fecha que escogen y guardará esa fecha hasta que puedan reunirse con el pastor. También les informará sobre cualquier suma que tal vez se necesite pagar para el uso de la iglesia para su boda y también sobre cualquier política (norma) sobre proporcionar “su propio” sacerdote / diácono para celebrar la boda. NOTA: El programar el uso de la iglesia NO significa que se ha programado automáticamente a un sacerdote o diácono.

3) Arreglen una cita con el pastor / pastor adjunto / diácono. Se contará con que usen *En las buenas y para siempre* para prepararse para esta reunión (véase la página 7).

4) Después de reunirse con el pastor / pastor adjunto / diácono — tal vez más de una vez y puede incluir un inventario prematrimonial, por ejemplo, FOCCUS) — el pastor / pastor adjunto / diácono confirmará (de manera final / “permanente”) la fecha de su boda con la secretaria de la parroquia.

5) Después de reunirse con el pastor / pastor adjunto / diácono, completarán el resto del programa (o programas) de preparación matrimonial que acordaron en sus reuniones. Algunos programas típicos son: “Engaged Encounter” (Encuentro / retiro para parejas comprometidas), “Sponsor Couple Program” (Programa para parejas apadrinadoras) y “Natural Family Planning Course” (Curso de planificación familiar natural).

No hay ninguna cantidad de tiempo específica requerida para la preparación matrimonial, pero la información (retroalimentación) recibida de las parejas comprometidas reafirma de manera constante que reciben mayor beneficio de los programas cuando comienzan con la mayor anticipación posible de la fecha de su boda. *Planeen completar su programa de preparación matrimonial de 3 a 6 meses antes de su boda.*

3-26-09 Marriage Preparation Resources

¹ El punto que queremos hacer es que la parroquia les guardará esta fecha, pero NO es un acuerdo formal que la boda se celebrará en la iglesia en esa fecha a menos y hasta que se hayan reunido con el pastor y él haya confirmado esta fecha (de manera ‘permanente’). Lo hacemos de esta manera para que ustedes puedan prepararse para su reunión con el pastor sin preocuparse por la disponibilidad de la iglesia para su boda.

APÉNDICE #6 – EL PAPEL (ROL) DEL SACERDOTE / DIÁCONO.

1) DAR LA BIENVENIDA. Las parejas perciben al clero como los “guardianes” a la boda en la Iglesia. Esto significa que les preocupa que puedan ser excluidas de una boda religiosa y rápida y fácilmente se ponen a la defensiva y “se cierran” si les da la sensación de que el clérigo tal vez utilice este poder “en contra de ellas”. Es crítico que el clérigo recuerde al Buen Pastor que está dispuesto a ir más allá de lo obligado o necesario para buscar y acoger a la oveja perdida o aun alienada (distanciada). ¡El Buen Pastor evita distanciar aun más a la oveja perdida!

2) REALIZAR LA EVALUACIÓN. El clérigo necesita asegurarse de que la pareja esté “libre de casarse” de acuerdo con los estándares del Derecho Canónico. Además, necesita determinar otros posibles problemas o consideraciones, por ejemplo, la validación de una boda civil, un matrimonio de religión mixta, familia política, etc. Una buena manera de lograr esto es por medio de asegurarse que la pareja tenga copias de *For Better and For Ever / En las buenas y para siempre* y siga las instrucciones en la página 7 para prepararse para su primera reunión con el clérigo.

3) PLANEAR EL PROGRAMA DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL PARA LA PAREJA. Dependiendo de las necesidades de la pareja, el clérigo y la pareja determinarán juntos el programa de preparación matrimonial... el cual probablemente incluirá algunos o todos los siguientes: “FOCCUS” o “F.A.C.E.T”, “Sponsor Couple” (pareja apadrinadora), “Engaged Encounter” (encuentro / retiro para parejas comprometidas), “Natural Family Planning course” (curso de planificación familiar natural). [1 – 3 pueden realizarse en una o dos reuniones con la pareja]

4) LA PAREJA PARTICIPA EN LOS PROGRAMAS DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL.

5) REUNIRSE CON EL CLÉRIGO. Al pasar la pareja por el programa de preparación matrimonial, puede mantenerse en contacto con el clérigo para tratar cualquier pregunta que surja. Quizá no haya necesidad de reunirse en persona con él hasta que termine el programa. Después de terminar el programa (o programas), se reunirán de nuevo el clérigo y la pareja para completar cualquier papeleo restante y terminar la planificación de la ceremonia de la boda (véase el Apéndice #5).

6) PLANEAR LA CEREMONIA DE LA BODA. A veces el clérigo elegirá ayudar con esta planificación; otras veces delegará esta responsabilidad a otra persona en la parroquia que ha sido capacitada para encargarse de esto. [UNA OPCIÓN: Una manera en que puede colaborar con la pareja es pedirle — después de que elija las lecturas de las Escrituras para su boda — que escriba sus pensamientos personales sobre porqué eligió esas lecturas específicas para su boda. Sin importar que escriba sólo unos cuantos renglones o muchos, se pueden usar sus palabras como la base para la homilía en su boda. Es una manera fácil de ‘individualizar’ la homilía y hacerla aun más centrada sobre esa pareja específica.]

7) ENSAYO PARA LA BODA. A veces el clérigo elegirá ayudar con el ensayo; otras veces delegará esta responsabilidad a otra persona en la parroquia que ha sido capacitada para encargarse de esto.

[Estas pautas / guías requerirán solamente 2 ó 3 reuniones con el sacerdote / diácono porque la mayoría de las reuniones se llevarán a cabo con otras personas.]

APÉNDICE #7 – RECLUTAR / CAPACITAR / APOYAR Y RETENER A LAS PAREJAS APADRINADORAS.

1) UN PLAN PARA RECLUTAR A LAS POSIBLES PAREJAS DE PADRINOS / MENTORES DE SU

IGLESIA. ¿De qué manera reuniría los requisitos alguna pareja para que la inviten a ser pareja apadrinadora? Ambas personas deben estar comprometidas a su matrimonio y también a vivir como cristianos o, como una pareja sabiamente dijo, necesitan estar ‘enamorado uno del otro y también enamorado de la Iglesia’. El resto de lo que necesitan saber lo pueden aprender a través de la capacitación. [Éstas son notas del vídeo / DVD: “Cómo establecer este programa de preparación matrimonial en su iglesia”.] Ingrese al: > http://www.marriagepreparation.com/Resources_for_using.htm.

2) CAPACITAR A LAS POSIBLES PAREJAS APADRINADORAS. Los vídeos / DVDs de capacitación son la mejor manera de ayudar a las posibles parejas apadrinadoras a comprender cómo funcionar en este ministerio. Las parejas deben ver los vídeos / DVDs por su cuenta antes de participar en un taller de capacitación presentado por la parroquia / la diócesis.

3) LA CERTIFICACIÓN DE LAS PAREJAS APADRINADORAS DE PARTE DE LA OFICINA DE VIDA FAMILIAR DIOCESANA (DIOCESAN FAMILY LIFE OFFICE). Todos se beneficiarán si hay supervisión diocesana del programa de parejas apadrinadoras. Muchos pastores prefieren que la Oficina de Vida Familiar diocesana realice las sesiones de capacitación para que todas tengan coherencia (en lugar de dejar que cada parroquia formule / diseñe su propio proceso de capacitación). Cuando la Oficina de Vida Familiar mantiene una lista de parejas apadrinadoras certificadas, y puede comunicarse con estas parejas (generalmente por medio del correo electrónico), es más fácil ayudar a las parroquias a emplear mejor a estas parejas. (Algunas parroquias tienen más de las que necesitan y otras tal vez tengan que pedir ayuda.)

1) MANTENER / APOYAR AL PROGRAMA DE LAS PAREJAS APADRINADORAS.

- Aunque a veces parezca que el programa de las parejas apadrinadoras “se marcha solo”, es muy importante que la parroquia / diócesis planee una educación / enseñanza / formación continua periódica / regular para las parejas apadrinadoras. Cuando menos cada 6 meses debe haber una reunión parroquial / del deanato / diocesana de las parejas de padrinos con el fin de algún tipo de enriquecimiento.
- Las parroquias con los programas de parejas apadrinadoras más exitosos tienden a ser las que esperan un alto grado de compromiso y donde se ha formalizado ese compromiso con algún tipo de proceso de ‘certificación’ que se actualiza periódicamente.
- Una celebración anual de Matrimonio y Vida Familiar en la catedral donde presida el Obispo puede destacar a las parejas apadrinadoras.
- El reclutamiento tiene que llevarse a cabo constantemente y las parejas apadrinadoras tienen que participar en estos esfuerzos, con el personal pastoral.

APÉNDICE #8 – MATERIALES DIDÁCTICOS / DE CONSULTA para pastores y líderes legos.

1 – For Better and For Ever / En las buenas y para siempre. Visite el sitio web: www.marriagepreparation.com para obtener más información sobre los materiales y cómo hacer un pedido.

***NOTA:** En este momento, aun estamos formulando una lista de materiales didácticos en español, vuelva aquí periódicamente en el futuro para ver más materiales en español.*

¿CUÁL ES EL CONTENIDO APROPIADO PARA LA PREPARACIÓN MATRIMONIAL?

PREGUNTA: ¿Cómo se determina el apropiado ‘contenido para enseñar’ dentro de un programa de preparación matrimonial? ¿Existen documentos de la Iglesia que describen los esenciales de la preparación matrimonial?

Respuesta: Con respecto al contenido de los programas de preparación matrimonial.

Desde el inicio de Pre Cana hasta e incluyendo el año 1995, el contenido de los programas de preparación matrimonial era completamente flexible porque todo sacerdote / parroquia / diócesis intentaba diseñar / formular programas que pudieran tratar y satisfacer las necesidades de las parejas que ellos ayudaban. Nunca se había producido ningún ‘Catequismo para el matrimonio’ (texto autorizado) porque nunca existió ningún consenso claro sobre el contenido. Para los años setenta, los líderes de los esfuerzos Pre-Cana sabían que la gran mayoría de las parejas divorciadas afirmaban que la razón de su divorcio era su ‘incompatibilidad’ y todos los programas de preparación matrimonial intentaban ayudar a los prometidos a determinar si realmente eran ‘incompatibles’ a pesar de su actual insistencia de que su mutuo amor profundo era prueba de su ‘compatibilidad’. Los programas Pre-Cana se centraban en la ‘comunicación’ porque se pensaba que esto pudiera ayudar a los prometidos determinar si realmente eran ‘incompatibles’ y, en cuanto comprendieran este hecho, acordarían cancelar o posponer sus planes matrimoniales.

A mediados de los años setenta, impacto de ‘Marriage Encounter’ (retiro matrimonial) sobre Pre Cana era dramático. El contenido y proceso de los fines de semanas del Marriage Encounter eran exitosos porque utilizaban a ‘parejas de casados normales’ (modelo de testimonio) para compartir algunas habilidades muy específicas (diálogo) que ayudan a los casados a profundizar su compromiso (el Sacramento de Matrimonio) por medio de vivir un estilo de vida que va en contra de la cultura. El fin de semana de ‘Engaged Encounter’ (retiro para parejas comprometidas) fue la primera y más evidente adaptación del Marriage Encounter para tratar las necesidades de parejas comprometidas. La retroalimentación (comentarios, etc.) de las parejas comprometidas y la pareja ‘apadrinadora’ fue tan positiva que muchos líderes pastorales pensaron, en aquellos días, que el Engaged Encounter era la ‘solución final’ al reto de la preparación matrimonial. Aun el día de hoy, muchos consideran al Engaged Encounter como el ‘mejor’ programa de preparación matrimonial. Sin embargo, una preocupación sobre eso consiste en el hecho de que el Engaged Encounter no tiene ninguna manera de ‘dar seguimiento’ con las parejas después de su experiencia de fin de semana.

Mientras tanto, comenzando a fines de los años setenta, el campo de la psicología aprendía más sobre ‘la teoría de sistemas familiares’ (“family systems theory”: Bowen & Friedman) y Harville Hendrix estaba desarrollando su teoría: “Imago theory”. Estas ideas empezaron a influir sobre aquellas personas que buscaban mejores maneras de preparar a los prometidos para la realidad de la vida de casados cuando se pasaban más allá del amor romántico y tenían que aprender a lidiar con el hecho de ‘querer estar bien en su matrimonio’ no era suficiente, especialmente cuando estaban luchando contra el temor de que la persona con quienes estaban casados era ‘diferente’ a la persona de quien se enamoraron. Las parejas casadas luchaban por mejorar su matrimonio, pero con demasiada frecuencia, ¡sus esfuerzos por mejorar su matrimonio parecían empeorarla! Apenas estaba empezando a comprenderse el papel que juega la **familia de origen** en todo esto y ¡aun no formaba parte de los temas tratados en los programas de preparación matrimonial! El primer programa de preparación matrimonial en incluir este tema fue *En las buenas y para siempre* en 1989.

En 1995, la publicación: “MARRIAGE PREPARATION IN THE CATHOLIC CHURCH: *Getting it Right*” (*Report of a Study on the Value of Marriage Preparation in the Catholic Church for Couples Married One through Eight Years. Center for Marriage and Family, Creighton University*) (LA PREPARACIÓN MATRIMONIAL EN LA IGLESIA CATÓLICA: ‘HACERLA APROPIADAMENTE’; Informe sobre una investigación sobre el valor de la preparación matrimonial en la Iglesia Católica para parejas que han estado casado entre uno a ocho años. Centro para el Matrimonio y la Familia, Universidad Creighton) incluyó la siguiente lista de contenido del programa de preparación matrimonial conocido en ese tiempo. **Note que familia de origen no forma parte de la lista de temas de la investigación:**

+++++

[sigue una traducción de texto copiado del informe de 1995 de la Universidad de Creighton]

La tabla abajo tabula las varias áreas de contenido tratadas en programas de preparación matrimonial, el Número de veces que el tema fue listado y el porcentaje (%) de programas en los cuales el tema fue tratado. Muestra que, con la excepción de matrimonios de dos carreras y problemas con drogas y alcohol, todas estas áreas son tratadas en la mayoría de los programas (más de 80%).

Tres de las cuatro áreas de mayor porcentaje tratadas en la mayoría de los programas estaban asociadas con comunicación, compromiso y conflicto. La cuarta, lo cual no es sorprendente dado la administración de programas por la Iglesia, consiste en el papel (rol) de religión y valores. **El trato relativamente bajo (75-80%) de temas relacionados con el equilibrio entre el hogar y la carrera y los matrimonios donde ambos tienen carrera es preocupante, debido al estrés cada vez mayor sentido por familias a causa de problemas relacionados con carrera.**

Contenido	Número	%
comunicación	1,127	93.1%
papel de religión y valores	1,124	92.9%
compromiso	1,105	91.3%
solución de conflictos	1,100	90.9%
hijos	1,093	90.3%
papeles dentro del matrimonio	1,069	88.3%
Sexo e intimidad	1,069	88.3%
sacramentos matrimoniales	1,068	88.3%
asuntos de personalidad	1,061	87.7%
finanzas	1,056	87.3%
planificación familiar	1,055	87.2%
amigos	1,035	85.5%
familia política	1,032	85.3%
compatibilidad de formación	1,031	85.2%
actividades de diversión	1,021	84.4%
equilibrio entre hogar y carrera	972	80.3%
matrimonios de dos carreras	913	75.5%
drogas / alcohol	847	70.0%

+++++

En 1998, *En las buenas y para siempre*, *Unitas*, y *Perspectives on Marriage* fueron los primeros programas que publicaron un texto que incluía el apropiado contenido a enseñarse. Cada uno de estos programas intenta tratar el asunto del papel que juega la ***familia de origen*** y la manera en que eso ‘se presentará’ en el matrimonio. Además, *En las buenas y para siempre* tiene un proceso continuo para reunir retroalimentación (información) de las parejas apadrinadoras y los prometidos y utiliza esta información para mejorar el contenido con cada nueva edición. Y, también, el sitio web: www.marriagepreparation.com provee contenido, dirección de correo electrónico y números de teléfono para apoyo o aclaración del contenido (¡este servicio es gratis!).

Desde 1998, han seguido los esfuerzos por diseñar nuevos y mejores programas. El resultado es una gran cantidad de programas que son significativamente diferentes uno al otro y cada uno afirma ser ‘el mejor’. Si alguien es principiante en la tarea de elegir un programa de preparación matrimonial, es difícil saber cómo determinar el apropiado.

Una herramienta que se puede usar para el proceso de selección es considerar el CONTENIDO. Como mínimo, un programa debe incluir TODO el contenido incluido en la investigación cubierta por el Informe de 1995 de la Universidad de Creighton (1995 Report by Creighton University) (ver arriba) ADEMÁS DE la familia de origen. Si un programa no trata apropiadamente todos esos temas, tal vez tenga buenas cualidades, pero no es un programa adecuado. Nota: un análisis del contenido no es la única herramienta que debe usar porque el proceso de cómo se trata el contenido es de igual o mayor importancia. Pero, si un programa no trata todos los temas importantes, los líderes pastorales tendrán que determinar cómo proporcionar lo que falta y esto agrega al reto de la preparación matrimonial.

Además del programa de preparación matrimonial, se alienta a los prometidos a realizar un curso de introducción a la Planificación Familiar Natural (Natural Family Planning). Si se agregan cursos / temas adicionales, a algunos o muchos de los prometidos se les parecerá demasiado exigente el proceso de preparación matrimonial. La investigación realizada por la Universidad de Creighton en 1995 notó que puede existir ‘muy poca / no suficiente’ preparación matrimonial, pero que también puede haber ‘demasiada’... en tal caso, las buenas intenciones de los líderes del programa de preparación matrimonial se vuelven contraproducentes.